

INSCRIPTIONS MONOLITHE SKI DE FOND

SAISON 2015-2016

Si vous êtes intéressé pour nous rejoindre, voici les différentes formules que nous proposons :

Formule Loisir: " découverte ":

Pour les enfants de 6 à 10 ans (nés entre 2005 et 2009)

Pour glisser, s'équilibrer, se défouler, jouer.....et bien sûr parfois ... tomber !! Le tout dans la joie et la bonne humeur. Le ski de fond en groupe, c'est bien plus rigolo qu'avec les parents.

Cette formule comprend :

- des entraînements hebdomadaires dès les vacances de la Toussaint
- des mini stages pendant les vacances
- la participation aux mini-coups district (sans obligation)
- la participation aux courses populaires de la vallée (Marathon de Bessans, Trace du Monolithe)
- la location d'une paire de ski de fond classique et d'une paire de bâtons

	Année de Naissance	Adhésion club	Licence FFS Licence carte neige loisir
U8	2009-2008	100 €	37€
U10	2007-2006	100 €	37€
U11	2005	100 €	88€

Formule « adhésion club » :

Pour les adultes à partir de 18 ans (1997 et avant)

A destination de celles et ceux qui souhaitent participer aux courses populaires en faisant Partie d'un club mais sans participer aux entraînements.

Adhésion club	Licence FFS	Licence carte neige loisir
40 €	113 €	39 €

Cette formule ne comprend ni la prise en charge par le club des frais d'inscriptions aux compétitions (courses populaires, challenge, ...), ni la mise à disposition du fartage par le club.

Formules Club:

A destination de ceux qui souhaitent vivre une « vie de club », approfondir toutes les facettes du ski de fond (skating, classique, biathlon), s'entraîner toute l'année, pratiquer (même ponctuellement et avec des ambitions diverses) la compétition, progresser et s'épanouir dans un groupe à son niveau,...

Deux formules, «compétiteurs » et « groupe adulte », en fonction de l'âge et du projet sportif:

Formule compétiteurs

U12(04)/ U14(03-02)/ U16(01-00) / U18(99-98) / U20 (97-96) / séniors / masters

	Année de Naissance	Adhésion club	Licence FFS
U12	2004	115 €	88 €
U14	2003-2002	115 €	88 €
U16 à Séniors	2001-2000	130 €	88 € ₂₀₀₁ / 113€ _{avant 2000}

En été et en automne : préparation physique, course à pied, ski-roues, VTT, marche nordique, sports collectifs, stages, raids en montagne,...

En hiver : entraînements sur skis mercredi après-midi, samedi après-midi ou matin, et pendant les vacances scolaires

Accès aux stages tout au long de l'année (sur avis de l'entraîneur et dans la limite des places disponibles)

Prêt de skis de classique pour l'entraînement et pour la compétition

Participation au challenge régional : frais d'inscriptions pris en charge par le club, fartage club

Formule Groupe Adulte

U20 (97-96) / Séniors / Masters

En automne : préparation physique, course à pied, ski-roues, VTT, marche nordique, sports collectifs, ... (en intégrant sur avis de l'entraîneur le groupe compétition)

En hiver : environ 10 entraînements sur skis avec un moniteur diplômé

Frais d'inscription offerts pour la participation à la Trace du Monolithe

Participation au challenge régional : frais d'inscriptions pris en charge par le club, fartage club (sous réserve d'avoir souscrit la licence FFS)

	Adhésion club	Licence FFS	Licence carte neige
U20/ Séniors / masters	100 €	113 €	39 €